

## Progresjonskort for opptrekk med hangglider OTH

Fornavn		Vinge	
Etternavn		Vinge-farge	
Mobil			



**NORGES  
LUFTSPORTFORBUND**

**OTH**

Luftvett

Flygeren skal være i stand til å ivareta sin egen og andres sikkerhet under utøvelse av opptrekk

Ferdighetskrav	Dato	Signatur	NOTAT
Utløsing: Korrekt utløsningsprosedyre under opptrekket			
Flygerens posisjon i forhold til trekkinnetningen, Herunder farts- og retningskorreksjoner			
Opptrekk i termikk/vind: Hurtig endring av stigehastighet og posisjon			

Kunnskapskrav	Dato	Signatur	NOTAT
Sikkerhetssystemet : 3.7 Opptrekk og oppslep av hang- eller paraglider			
Opptrekk: Hva som skjer og hvilke krefter som virker i de forskjellige faser			
Utstyr: Trekkwire, bruddstykke (weak link) og utlørsersystem. Hva som er godkjent og egnet			
Trekkinnetning: Funksjon og begrensning			
Prosedyrer, signaler og nødprosedyrer.			

Minimum erfaringkrav	Dato	Signatur	NOTAT												
Minimum 10 godkjente opptrekk.															
<table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 8.33%; text-align: center;">1</td> <td style="width: 8.33%; text-align: center;">2</td> <td style="width: 8.33%; text-align: center;">3</td> <td style="width: 8.33%; text-align: center;">4</td> <td style="width: 8.33%; text-align: center;">5</td> <td style="width: 8.33%; text-align: center;">6</td> <td style="width: 8.33%; text-align: center;">7</td> <td style="width: 8.33%; text-align: center;">8</td> <td style="width: 8.33%; text-align: center;">9</td> <td style="width: 8.33%; text-align: center;">10</td> <td style="width: 8.33%; text-align: center;">11</td> <td style="width: 8.33%; text-align: center;">12</td> </tr> </table>	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12				

Lenke til utdanningsprogram for OTH utdanning , krav og rettigheter

[https://www.nlf.no/sites/default/files/hangglidingparagliding/dokument/rev\\_2d\\_for\\_godkjenning\\_lt\\_utdanningsprogrammet\\_for\\_hanggliding.pdf](https://www.nlf.no/sites/default/files/hangglidingparagliding/dokument/rev_2d_for_godkjenning_lt_utdanningsprogrammet_for_hanggliding.pdf)