

Progresjonskort SPG 2 – Elev Speedgliding

Fornavn		Vinge	
Etternavn		Vinge-farge	
Mobil			



SPG 2

Luftvett

- Eleven skal kunne forklare hva luftvett er og hvorfor det er viktig
- Eleven skal kunne belyse faremomenter ved mangel på luftvett
- Eleven skal forstå at speedgliding er en risikosport som krever godt luftvett for å unngå skade og regelbrudd
- Eleven skal kunne forklare hva som skal gjøres for å opprettholde gode marginer
- Eleven skal kunne redegjøre for rettigheter som SPG2

Det er elevens ansvar å overbevise instruktøren om at eleven er i stand til å ivareta sin egen Og andres sikkerhet som elev i speedgliding innen de retningslinjer som er gitt

Ferdighetskrav	Dato	Signatur	NOTAT
Eleven skal før flytur kunne vurdere flysted og flyforhold og kunne bedømme om det er trygt å fly på elevnivå (glideflyging fra start til landing), på flysted eleven har fått utsjekk			
Kontroll av utstyr, utlegging av vinge, linesjekk og pakking			
5-punkt sjekken			
Flyplan på egenhånd.			
Kiting og bakkehåndtering på ski			
God startteknikk på ski			
Avbrutt start på ski			
Styre med bakrisere i god høyde			
Innflyging med god flare og trygg landing på ski			
«Touch and go» på ski i terrenget og landing innenfor definert område.			
Flyging med trim og justering av trimmere i lufta			
Minimum erfaringkrav	Dato	Signatur	NOTAT
6 dager med praktisk trening med speedglider.			
50 vellykkede flyturer , hvorav minst 30 høydeturer			
Minst 3 forskjellige start/landing steder			
Bestått	Dato	Signatur	NOTAT
Bestått teoriprøve			
Oppnådd minimumskrav til erfaring			

Lenke til utdanningsprogram for SPG 2 utdanning , krav og rettigheter

https://www.nlf.no/sites/default/files/hangglidingparagliding/dokument/rev_2f_for_godkjenning_lt_uttanningsprogrammet_for_speedgliding.pdf